

# Klassenkochkurs 4A

---

17. März 2025

«fit4future» engagiert sich seit vielen Jahren für spielerische Gesundheitsförderung im Kindesalter.

Am 13. März durfte die Klasse 4a mit «fit4future» einen Klassenkochkurs durchführen. Es war ein aufregender Vormittag und die Kinder waren von Anfang an vollkommen bei der Sache. Unter der fachkundigen Anleitung der Kochkursleiterin haben die Kinder gemeinsam Fruchtspieße zum Znüni, Gemüsesticks und Dips als Hauptspeise, Chili sin Carne für die Hauptspeise sowie eine Stracciatella-Erdbeercreme als Dessert zubereitet. Es war grossartig zu sehen, wie engagiert und motiviert alle bei der Arbeit waren. Nach dem gemeinsamen Mittagessen wurde das zur Küche umfunktionierte Schulzimmer aufgeräumt und das schmutzige Geschirr gewaschen. Die Kinder erfuhren auf spielerische Weise mehr über ausgewogene Ernährung und hatten jede Menge Spass beim gemeinsamen Kochen.

