

DIEP  OLDSAU


VON ANFANG AN.

Frühe Förderung für

K I N D E R

ab Geburt
bis 6 Jahre



Übersicht - Piktogramme



ab Geburt



Babyalter (Geburt bis 1 Jahr)



Kleinkindalter (1 Jahr bis 2 Jahr)



ab/bis Kindergarteneintritt



ab/bis 6 Monate / halbes Jahr



ab/bis 12 Monate / 1 Jahr



ab/bis 2 Jahre



ab/bis 3 Jahre



ab/bis 4 Jahre



ab/bis 5 Jahre



ab/bis 6 Jahre



ab/bis 7 Jahre



das Kind kommt ohne Begleitperson



das Kind wird begleitet



Eltern



Ortschaft

Inhalt

Hebammen	5
Mütter- und Väterberatung SDM	6
Kindertagesstätten SDM	7
Tagesfamilien SDM	8
3 Käse Hoch Kindertagespflege	9
FitdankBaby	10
Happyday Familienbegleitung	11
Krabbeltreff	12
Krabbeltagesdienst	13
Babyschwimmen	14
ElKi-Singen	15
Musikgarten	16
Bewegte Kinder	17
Bibliothek	18
Ludothek	19
MuKi- und VaKi-Turnen	20
Kids Fliz	21
Schenk mir eine Geschichte	22
Mütterrunde	23
Logopädie	24
Logopädische Waldspielgruppe	25
ElKi – Wir spielen Deutsch	26
Raum- und Waldspielgruppe	27
Bauernhof Spielgruppe	28
Kids Gym	29
GymDance	30
Kindermalen	31
Klanworkshop	32
Schwimmschule	33
Eiskindergarten	34
Kindertanzen	35
Kinderfußball	36
Kinderturnen	37
Rhythmische Gymnastik	38

Jublinis	39
Kunsttherapie Rheintal	40
Wellcome	41

Übersicht der Angebote

Seite	Alter/Jahre	Kindergartenstart
5	Hebammen	0-7
6	Mütter- und Väterberatung SDM	0-7
7	Kindertagesstätten SDM	0-7
8	Tagesfamilien SDM	0-7
9	3 Käse Hoch Kindertagespflege	0-7
10	FitdankBaby	0-7
11	Happyday Familienbegleitung	0-7
12	Krabbeltreff	0-7
13	Krabbelgottesdienst	0-7
14	Babyschwimmen	0-7
15	EIKI-Singen	0-7
16	Musikgarten	0-7
17	Bewegte Kinder	0-7
18	Bibliothek	0-7
19	Ludothek	0-7
20	MuKi- und VaKi-Turnen	0-7
21	Kids Fliz	0-7

Seite	Alter/Jahre	0	1	2	3	4	5	6	7
22	Schenk mir eine Geschichte								
23	Mütterrunde								
24	Logopädie								
25	Logopädische Waldspielgruppe (LOS)								
26	EIKI – Wir spielen Deutsch								
27	Raum- und Waldspielgruppe								
28	Bauernhof Spielgruppe								
29	Kids Gym								
30	GymDance								
31	Kindermalen								
32	Klangworkshop								
33	Schwimmschule								
34	Eiskindergarten								
35	Kindertanzen								
36	Kinderfussball								
37	Kinderturnen								
38	Rhythmische Gymnastik								
39	Jublinis								
40	Kunsttherapie Rheintal								
1	Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt								

Hebammen

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras



Sektion Ostschweiz



für werdende Eltern



und für Eltern mit Kindern ab Geburt



zu Hause

Hebammen begleiten und betreuen die werdende Mutter und ihre Familie während der Schwangerschaft, der Geburt und während des Wochenbetts.



Mütter- und Väterberatung



für Eltern mit Kindern ab Geburt



bis Kindergarteneintritt



Diepoldsau

Eltern werden in ihrer neuen Rolle, in Fragen der Ernährung, Pflege, Schlaf, Entwicklung und Erziehung unterstützt und erhalten Informationen zu Vorsorgeuntersuchungen und Gesundheitsfragen.



Kinder- Tagesstätten



für Kinder ab 4 Monaten



bis Kindergarteneintritt



das Kind kommt ohne Begleitung



Au, Balgach, Berneck, Diepoldsau, Widnau

Kinder-Tagesstätten (Kitas) sind Lebensräume, in denen Kinder den Alltag mit Gleichaltrigen erleben und mitgestalten können. In unserer pädagogischen Arbeit wird Ihr Kind nach seinen individuellen Interessen und Stärken gefördert. Das vielfältige Spielmaterial in den Bildungsbereichen regt es zu Tätigkeiten an, die es im Moment interessiert und herausfordert.



Tagesfamilien



für Kinder ab 3 Monaten



bis 12 Jahren



das Kind kommt ohne Begleitung



Diepoldsau

Tagesfamilien bieten eine professionelle, individuelle familienergänzende Kinderbetreuung. Sie ermöglichen den Eltern eine optimale Vereinbarung von Beruf und Familie mit einem Betreuungsangebot, welches auf sie zugeschnitten ist, wobei das Wohl des Kindes immer an erster Stelle steht.



3 Käse Hoch Kindertagespflege



für Kinder ab 4 Monaten



bis 7 Jahren



das Kind kommt ohne Begleitung



Diepoldsau

Die Kindertagespflege 3 Käse Hoch bietet Betreuungsplätze im familiären Umfeld an. Durch ausgebildete Fachpersonen werden die Kinder altersgerecht in Kleingruppen bis max. fünf Kinder gefördert und gefordert.



Sport mit Baby



für Kinder ab Geburt



bis 3 Jahren



das Kind wird begleitet



Diepoldsau, Widnau und weitere

Entdecke fitdankbaby[®] - das Fitnesskonzept für Mamas orientiert an den Bedürfnissen der Babys und Kleinkinder. Euer Kind ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von vielen Spielen und Liedern.

In meinen Kursen erlebt ihr ein effektives und abwechslungsreiches Training, bei dem sowohl ihr als auch eure Kinder viel Spass haben.



Happyday Familienbegleitung



für Kinder ab Geburt



bis 4 Jahren



das Kind wird begleitet



Diepoldsau, Altstätten und Rorschach

Du willst dich mit anderen Eltern aus der Region austauschen und deinem Schatz Kontakte mit Gleichaltrigen ermöglichen? Du interessierst dich für Themen rund um den Familienalltag wie Babyschlaf oder Autonomiephase?

Dann sind meine Kurse genau das Richtige für dich! Bei BabySteps® & MaxiSteps® könnt ihr wundervolle Exklusivzeit mit eurem Kind genießen und Abwechslung in euren Alltag bringen. Wir singen, machen Reime, Schossreiter, basteln, entdecken, klettern und bewegen uns gemeinsam.



Krabbeltreff



für Kinder ab Geburt



bis 4 Jahren



das Kind wird begleitet



Diepoldsau

Bei Spiel und Kaffee lernen wir uns kennen und knüpfen Kontakte. Während die Kinder miteinander spielen, haben die Eltern die Gelegenheit sich auszutauschen.



Krabbel- Gottesdienst



für Kinder ab Geburt



bis Kindergarteneintritt



das Kind wird begleitet



Diepoldsau

Im ökumenischen Krabbelgottesdienst werden die Kleinsten auf spielerische Art mit dem Glauben und den kirchlichen Räumen vertraut gemacht. Im Anschluss an jede Feier geniessen wir einen feinen Znüni.



Kath. Kirchgemeinde



Evang. Kirchgemeinde



Babyschwimmen

Babyschwimmen



für Kinder ab 3 Monaten



bis 15 Monaten



das Kind wird begleitet



Balgach

Schwimmkurs für Babys im mindestens 32° warmen Wasser, in welchem sie sich so richtig wohlfühlen.

- Erhaltung des angeborenen Atemschutzreflex
- Förderung des Schwimmreflexes
- Mutter-/Vater-Kind-Beziehung im Wasser völlig neu erlebbar
- Gemeinsames Erleben mit verschiedenen Spielanleitungen
- Förderung der körperlichen und geistigen Entwicklung
- Kräftigung der Muskulatur



ELKi - Singen



Für Kinder ab Geburt



bis 4 Jahren



das Kind wird begleitet



Heerbrugg

Zusammen mit Mutter, Vater oder einer anderen Begleitperson lernen und «erleben» die Kinder alte und neue Lieder und Verse auf spielerische Art und Weise – oft mit Bewegungen.



Musikgarten



für Kinder ab Geburt



bis 5 Jahren



das Kind wird begleitet



Berneck

Wir musizieren gemeinsam. Spielerisch werden die Kinder an die Musik herangeführt. Sie bekommen die Gelegenheit, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.





für Kinder ab 7 Monaten



bis 30 Monaten



das Kind wird begleitet



Balgach

Diverse Elemente zum Klettern, Hüpfen, Rollen, Rutschen, Balancieren und Schaukeln warten im Bewegungsraum darauf, von den Kindern bespielt zu werden. Zusammen mit der Begleitperson darf alles ausprobiert und experimentiert werden. Erwartungsfrei dürfen die Kinder sich dort austoben, wie sie gerade das Bedürfnis haben.



Bibliothek



für Kinder ab 6 Monaten



das Kind wird anfangs begleitet





Widnau

Die Bibliothek beteiligt sich am schweizerischen Projekt Buchstart. Durch die grosse Auswahl von Papp- und Bilderbüchern werden die Kinder von Anfang an mit Büchern vertraut gemacht.



Ludothek






- 1 für Kinder ab 1 Jahr
-  das Kind wird begleitet
-  Diepoldsau

Spiele verbindet. Eine grosse Auswahl an Spielen, Spielzeugen und Fahrzeugen stehen in der Ludothek zur Ausleihe bereit. Auch führen wir unter dem Jahr einige Anlässe wie den Kinderflohmarkt oder den Spiel- und Basteltag durch.



MuKi- und VaKi-Turnen





- 2 für Kinder ab 2 Jahren
-  bis Kindertageeintritt
-  das Kind wird begleitet
-  Diepoldsau

Im Muki- & Vaki-Turnen fördern wir bei Kindern und ihren Begleitpersonen die Freude an der Bewegung. In vielseitigen und abwechslungsreichen Erlebnislektionen spielen, probieren, erleben und bewegen wir uns miteinander.



Kids Fliz





- 2 für Kinder ab 2 Jahren
- 5 bis 5 Jahren
-  das Kind wird begleitet
-  Widnau

Den Knaben und Mädchen werden in der Kunstturnhalle ein abwechslungsreicher «Spielplatz» zur Verfügung gestellt.



Schenk mir eine Geschichte

RHEINTAL
FACHSTELLE
INTEGRATION

- 2 für Kinder ab 2 Jahren
- 5 bis 5 Jahren
-  das Kind wird begleitet
-  Diepoldsau

Im Zentrum der Leseanimationen steht die Sprache. Es wird in der Muttersprache gesprochen, gesungen und gereimt. Die Kinder hören Geschichten, basteln und spielen und die Eltern erhalten vielfältige Anregungen rund um das Thema Sprachentwicklung.

«Schenk mir eine Geschichte» wird in diversen Sprachen durchgeführt.



Müiterrunde



2

für Kinder ab 2 Jahren



das Kind wird begleitet



Diepoldsau

Die Müiterrunde organisiert pro Jahr rund fünf verschiedene Anlässe für Kinder – teilweise mit, manchmal ohne Eltern – zum gegenseitigen Kennenlernen und Spass haben.

Fix im Jahreskalender integriert sind der Kindermaskenball und das «Räbaliectli schnitzen».





für Kinder ab 2.5 Jahren



das Kind wird anfangs begleitet



Diepoldsau

In der Logopädie wird die Sprachentwicklung von Kindern mit Schwierigkeiten im Spracherwerb auf spielerische Weise abgeklärt und gefördert. Die kommunikativen Fähigkeiten der Kinder werden gezielt verbessert. Die Eltern erhalten professionelle Beratung zur Sprachförderung ihrer Kinder.





Waldspielgruppe (LOS)



für Kinder ab 2.5 Jahren



bis Kindergarteneintritt



das Kind kommt ohne Begleitung



Balgach

In der regionalen, „logopädisch orientierten (Wald)-Spielgruppe“ LOS werden die kommunikativen Fähigkeiten und die Sprachentwicklung von Kindern mit Spracherwerbsproblemen von einer Logopädin und einer Spielgruppenleiterin gezielt gefördert. (maximal 6 Kinder)



EKi

Wir spielen Deutsch



2  für Kinder ab 2.5 Jahren

 bis Kindergarteneintritt

 das Kind wird begleitet

 Diepoldsau

EKi unterstützt die Kinder und erleichtert den Kindergartenstart. Die Eltern werden auf das schweizerische Schulsystem vorbereitet. Neben der Sprache werden alltägliche Themen vermittelt, verschiedene Fertigkeiten geübt und traditionelle Werte erlebt und gelernt.



Raum- und Waldspielgruppe



3

für Kinder ab 3 Jahren



bis Kindergarteneintritt



das Kind kommt ohne Begleitung





Diepoldsau

In der Spielgruppe werden erste Freundschaften geknüpft. Sie hilft als erster Schritt bei der Ablösung von zu Hause und fördert Sozialkompetenz und Integration. In der Raumspielgruppe wird gespielt, gebastelt und gemalt. In der Waldspielgruppe erleben wir die Natur. Gemeinsam wird der rücksichtsvolle Umgang untereinander und des Lebensraumes Wald erlernt.



Bauernhof- Spielgruppe





- 3 für Kinder ab 3 Jahren
- 4 bis 4 Jahren
-  das Kind kommt ohne Begleitung
-  Diepoldsau

Wir bieten die Möglichkeit der naturnahen Frühförderung. Zusammen erlernen wir den Umgang mit unseren Hoftieren. Wir füttern, streicheln und pflegen sie. Wir spielen in der Natur und erleben zusammen die vier Jahreszeiten auf unserem tollen Waldspielplatz.



Kids Gym





- 4 für Kinder ab 4 Jahren
- 6 bis 6 Jahren
-  das Kind kommt ohne Begleitung
-  Widnau

Mädchen und Knaben werden auf spielerische Art das Turnen nähergebracht. Hauptschwerpunkt liegt beim Kraftaufbau, Balancieren, Stützen, Hangeln und Springen.



GymDance



- 4 für Kinder ab 4 Jahren
-  das Kind kommt ohne Begleitung
-  Diepoldsau

Das spielerische Training der Bewegungsgrundformen beinhaltet vor allem das Erlernen von Grundelementen der Gymnastik. Wir lernen die Handgeräte kennen und tanzen zu Musik.



Kindermalen



4

für Kinder ab 4 Jahren



das Kind kommt ohne Begleitung






Diepoldsau

Sich mit Farben ausdrücken können, macht Spass und entspannt. Gemalt wird stehend, auf grossem Papier. Eine Vielfalt von Farben und Materialien laden ein zum Experimentieren. Das wertefreie Malen steht im Mittelpunkt. Jedes Bild ist einzigartig. Dabei wird das Kind mit Achtsamkeit begleitet.



Klangworkshop



-  für Kinder ab 4 Jahren
-  das Kind kommt ohne Begleitung
-  Diepoldsau

Eine kreative Entdeckungsreise begleitet die Vielfalt der Klänge. Klangschalen, Zimbeln, Gongs und weitere Naturtoninstrumente laden zum Experimentieren ein. Mit Spielen, Fantasiereisen und Klangbäder erfahren Kinder spürbare Freude und wohltuende Ruhe. Zugleich werden die Sinne angeregt und das Sozialverhalten gestärkt.





für Kinder ab 4 Jahren



das Kind kommt ohne Begleitung



Balgach

Unsere Kinderschwimmkurse fördern die motorischen, koordinativen und kognitiven Fähigkeiten Ihres Kindes und schützt diese sinnvoll. Denn die Sicherheit im und am Wasser ist der beste Schutz. Wir freuen uns auf Ihr Kind und begrüßen Sie mit unserem Leitsatz:
„Freude im und am Wasser“.



Eiskindergarten






- 4 für Kinder ab 4 Jahren
- das Kind kommt ohne Begleitung
- Widnau

Die Kinder lernen auf spielerische Art das Eislaufen. Die Freude am Sport steht im Vordergrund. Der Eiskindergarten dient aber auch als Grundlage für den Einstieg in den Eislaufverein Mittelrheintal oder den Schlittschuhclub Rheintal.



Kindertanzen

-  für Kinder ab 3 Jahren
-  das Kind kommt ohne Begleitung
-  Diepoldsau, Widnau und weitere

Spielegerisch werden verschiedene Bewegungsarten kennengelernt. Dabei wird der Wahrnehmung des Körpers und der Haltung immer mehr Gewicht gegeben. Improvisationsspiele bieten den Kindern Gelegenheit, eigene Bilder, Gefühle oder Geschichten mit oder ohne Musik darzustellen. Einfache Tanzschritte werden erlernt und in entsprechenden Choreografien angewandt.





Kinderfussball

- 5 für Kinder ab 5 Jahren
- 👤 das Kind kommt ohne Begleitung
- 📍 Diepoldsau

In kindergerechten Gruppengrößen lernen die Kinder spielerisch mit dem Ball umzugehen. Im Zentrum stehen die Kinder. Mit dem Entwicklungsstand der Kids angepassten Spielformen und Spielen bieten wir den Kindern auch Raum und Zeit zur Selbstentdeckung. Mit dem Motto «Lernen - Lachen - Leisten – Loben» vermitteln wir den Kindern spielerisch den wunderbaren Sport, bei dem unsere Jüngsten viel Freude und Spass erleben dürfen.



Kinderturnen



für Kinder ab Kindergarteneintritt



das Kind kommt ohne Begleitung



Diepoldsau




Die Kinder machen vielseitige Bewegungserfahrungen und bekommen einen Einblick in unterschiedliche Sportarten.

Kindgerechte Fortschritte im Sport, rote Wangen und leuchtende Kinderaugen sind unsere Ziele.



Rhythmische Gymnastik (RG)



-  für Kinder ab 5 Jahren
-  das Kind kommt ohne Begleitung
-  Diepoldsau

Das Training der Beweglichkeit, des Gleichgewichts und akrobatischen Elementen steht im Vordergrund. Neben dem Erlernen von körpertechnischen Elementen können die Kinder auch ihre Fähigkeiten mit dem Handgerät trainieren und zu Musik Schritttechniken üben. Choreografien werden erlernt und vor Publikum vorgezeigt.





Jublinis



für Kinder im Kindergartenalter



das Kind kommt ohne Begleitung



Diepoldsau

Einmal im Monat findet an einem Samstagmorgen eine fröhliche Gruppenstunde für Mädchen und Jungen im Kindergartenalter statt. Es werden bunte Kunstwerke gebastelt, auf spannende Entdeckungsreisen in die Natur gegangen, lustige Spiele gespielt, in Geschichten eingetaucht und gemeinsam jede Menge Spass erlebt.



Kunsttherapie Rheintal

Mu/Va-Ki- Zeitinsel



2

für Kinder ab 2 Jahren



das Kind kommt mit Begleitung



Diepoldsau

Erleben Sie und Ihr Kind eine "Time-Out-Insel". Durch spielerisches Malen und Gestalten mit vielfältigen Materialien stärken Sie Ihre gemeinsame Beziehung und bearbeiten individuelle Themen rund um Nähe, Distanz und Harmonie. Bringen Sie gerne ein eigenes Anliegen mit – es wird in geschütztem Raum liebevoll aufgegriffen und kann sich durch kreatives Tun in etwas Klärendes und Erfüllendes verwandeln.



Wellcome

Praktische Hilfe nach Geburt



für Eltern mit Kindern ab Geburt



für Kinder bis 1 Jahr



zu Hause, Kanton St. Gallen & Appenzell

Du hast wenig Unterstützung aus deinem Umfeld, welche dich mit dem Baby oder weiteren Geschwisterkindern bei der Betreuung entlasten kann? Eine freiwillige Person von wellcome greift dir mit den Kindern für 3 bis 6 Monate im ersten Lebensjahr unter die Arme. Die Einsätze finden nach erfolgreichem Kennenlernen der freiwilligen Person 1 -2mal pro Woche für 2-3h bei dir zu Hause statt. Das Angebot kostet 7 Fr. in der Stunde – bei finanziellen Engpässen kann der Betrag reduziert werden.



Gemeinde Diepoldsau

Schulsekretariat, Gemeindeplatz 1

9444 Diepoldsau

071 737 73 93



«Um kleine Kinder fit fürs Leben zu machen, braucht es den ganzen Kanton.» www.fruehekindheit-sg.ch

*Bilder erstellt durch die Schule Diepoldsau-Schmitter
und Eigentum der Schule Diepoldsau-Schmitter.*

Oktober 2025