

Elki Diepoldsau 2023

Kinder und Medien

Tipps und Tricks von Elki-Mamas



Inhaltsverzeichnis

Einleitung _____ S.
3

0-3Jahre _____ S. 4-
5

4-6 Jahre _____ S.
6-7

7-12Jahre _____ S.
8

Ideen und Tipps _____ S.
9

Internetseiten _____ S.
10

Schlusswort _____ S.

11

Einleitung

In diesem Heft stehen verschiedene Tipps, Ideen und Informationen für Mamas und Papas, die ihnen helfen einen guten Umgang mit Medien zu finden.

Das Heft wurde von Mamas im Elki in Zusammenarbeit mit einer Leiterin erarbeitet. Ihr findet in dem Heft auch Tipps und Ideen aus deren Alltag.

Wir haben als Vorlage verschiedene Flyer verwendet, welche von der Schulsozialarbeit Diepoldsau verteilt werden. Wenn ihr noch mehr Informationen oder Flyer braucht, könnt ihr bei euren Elkileiter*innen nachfragen.

Elki Diepoldsau 2023

Bei den Medien werden in diesem Heft Fernseher, Handy, Tablet, Computer, Laptop, Playstation, Switch, Xbox und andere Spielekonsolen mitgezählt.

Wir wünschen euch viel Spass beim Lesen!

0-3 Jahre

In diesem Alter lernen die Kinder ihre erste Sprache. Sprecht viel mit ihnen, benennt die Dinge, die ihr zusammen seht beim Namen und spielt Spiele zusammen. Begleitet die Kinder bei ihrem Medienkonsum.

Damit man nicht immer etwas Neues kaufen muss, unser Tipp:

In Diepoldsau gibt es eine Ludothek. Dort könnt ihr Spiele, Fahrzeuge usw. ausleihen und spart somit Geld.

Wir Eltern sind ein Vorbild. Wenn die Kinder uns die ganze Zeit am Handy sehen, kopieren sie

Elki Diepoldsau 2023

uns. Legt das Handy weg, und konzentriert euch auf das Kind, wenn ihr mit ihm zusammen seid.

Überfordert euch selbst nicht! Nehmt euch Auszeiten zum Entspannen, wenn das Kind zum Beispiel bei den Grosseltern, in der Spielgruppe oder am Schlafen ist.

Setzt bereits jetzt Regeln auf, damit sie sich jetzt schon daran gewöhnen. Limitiert die Medienzeiten und lasst den Fernseher nicht im Hintergrund laufen, (das spart auch Strom).

Eine Sanduhr oder ein Wecker können helfen, damit das Kind selbst sieht, wann die Medienzeit zu Ende ist. So kann das Kind, wenn es die Medien braucht, das Gerät wieder ausschalten, wenn die Uhr abgelaufen ist.

Macht es von Anfang an so, dann gibt es später weniger Diskussionen.

In diesem Alter empfehlen wir nicht mehr als 20Minuten Medienzeit am Tag. Besprecht mit dem Kind zusammen, was es anschauen darf.

4-6 Jahre

Lasst eure Kinder mit den Kindergartenfreunden abmachen. So können sie ihre Freundschaften verstärken.

Macht Regeln mit den Kindern. Benutzt weiterhin eine Sanduhr oder den Wecker. Für die Regeln kann auch ein Vertrag helfen, den ihr mit dem Kind zusammen entwerft. Vorlagen dazu findet ihr auf der letzten Seite bei den Internetseiten.

Richtet auf den Geräten eine „Bildschirm-Sperre“ ein. So kann das Kind ohne Code eine App nicht wechseln oder zurück in das Menü. Richtet eine “Download-Sperre” ein. So kann das Kind nicht aus Versehen Apps herunterladen die unangebracht sind. Vor jedem Download

Elki Diepoldsau 2023

erhaltet ihr dann eine Mail, in der ihr den Download erlauben müsst.

Wir empfehlen in diesem Alter vor allem Lernvideos mit beispielsweise dem Alphabet und Apps zum Rechnen, Bauen etc. Bei Unterhaltungsvideos, Netflix, TikTok (Altersbeschränkung beachten) oder sonstigen Tanzvideos lernen die Kinder wenig.

Versucht Videos und Apps zu finden, die auf Deutsch sind. So lernt das Kind beim Spielen gleichzeitig neue Wörter kennen.

Eine Sanduhr oder ein Wecker können helfen, damit das Kind selbst sieht, wann die Medienzeit zu Ende ist. So kann das Kind, wenn es die Medien braucht, das Gerät wieder ausschalten, wenn die Uhr abgelaufen ist.

Macht es von Anfang an so, dann gibt es später weniger Diskussionen.

Elki Diepoldsau 2023

In diesem Alter empfehlen wir nicht mehr als 20 Minuten Medienzeit am Tag. Besprecht mit dem Kind zusammen, was es anschauen darf.

7-12 Jahre

Wir empfehlen vor dem 12. Lebensjahr noch kein eigenes Handy für die Kinder. In der Schule wird es aber mit den Mitschülern ganz sicher ein Thema sein. Deswegen ist es wichtig, viel mit den Kindern darüber zu sprechen.

Redet darüber, wozu sie ein Handy brauchen könnten, was die Gefahren sind und kontrolliert weiterhin, was sie während ihrer Medienzeit anschauen oder schreiben.

Bevor die Kinder ein eigenes Handy haben, müssen sie die wichtigsten Sachen wissen. Sprecht über Themen wie Cyber Mobbing und andere Gefahren, damit sie ihre Adresse nicht im Internet veröffentlichen, sich nicht mit Menschen aus dem Internet treffen etc.

Elki Diepoldsau 2023

Auch hier sollten die Eltern weiterhin kontrollieren, wie sich die Kinder sich am Handy verhalten.

Ideen und Tipps

Es ist ganz wichtig zu kontrollieren, was die Kinder anschauen. Beispielsweise bei Youtube-Kids können auch unangebrachte Videos vorgeschlagen werden. Wir empfehlen, immer wieder die Medieninhalte, welche die Kinder benutzen zu kontrollieren und in der Nähe zu sein, wenn die Kinder die Medien nutzen.

Geht mit euren Kindern nach draussen. Die Natur ist spannend für die Kinder. Sie könne draussen bei jedem Wetter viel lernen.

Seid selbst kreativ! Wenn ihr beim Basteln, Tanzen, Singen..., mitmacht, haben die Kinder meistens Freude daran.

Passt auf, was und wo ihr selber von den Kindern postet. Ihr verliert die Macht über die Bilder, wenn ihr sie veröffentlicht. Solche können von

Elki Diepoldsau 2023

Fremden verwendet werden oder den Kindern später peinlich sein.

Internetseiten

Verträge:

<https://www.mediennutzungsvertrag.de/#>

Infoseite Pro Juventute

<https://www.projuventute.ch/de/eltern/medien-internet>

Ludothek

<https://ludothek-diepoldsau.ch>

Schlusswort

Generell sind Medien für die heutigen Kinder ein grosses Thema.

Es ist wichtig, dass die Kinder ab einem gewissen Alter Kontakt zu Medien haben und lernen, mit ihnen richtig umzugehen. Die Eltern Kontrolle bleibt bei den Eltern.

Medien können den Kindern beim Lernen sehr hilfreich sein. Dennoch muss man sich informieren und bewusst sein, welche Gefahren es gibt und welche Regeln für einen guten Umgang mit Medien gelten.

Elki Diepoldsau 2023